



DE VOKSNE HER HAR PLIGT TIL AT HJÆLPE DIG.

De fleste voksne vil gerne hjælpe børn og unge, der har et problem. Nogle voksne kan måske have svært ved helt at vide, hvad de skal gøre. Selvom det er de voksnes ansvar, så sker det bare nogle gange, at de ikke ved, hvordan de kan hjælpe dig.

De voksne her har pligt til at hjælpe dig. Det har de fordi, det er en del af deres arbejde og uddannelse. Ved de ikke, hvad de skal gøre, er det deres pligt at finde nogle andre voksne, som kan hjælpe.

F.EKS.

- Lærere
- Pædagoger
- Børne – ungerådgivere
- Psykologer
- Læger
- Sundhedsplejersker
- Sygeplejersker

RÅDGIVNINGSSIDER

Nogle gange kan det være, at man har brug for tale med nogen, som ikke ved, hvem man er. Det kan måske være, hvis man gerne vil høre lidt om ens muligheder. Man kan måske få brug for at tale eller skrive med nogen, når man lige har fået modet – måske om aftenen eller i ens ferie

Her er nogle forskellige steder, du kan henvende dig og hvor du ofte kan være anonym. At være anonym, betyder at man ikke behøver at sige, hvem man er.



BØRNETELEFONEN

Hos Børnetelefonen sidder rådgivere, som er uddannede til at tale med børn og unge. Her ringer og skriver børn med både deres problemer og bekymringer. De kan være kedede af det, vrede, bange eller måske er de lidt i tvivl om noget.

En af de elever vi talte med sagde, at man kan være nervøs for at ringe til Børnetelefonen - for hvad sker der så? Vil der ske en masse lynhurtigt? Eller vil ens forældre og skole få besked?

Man skal ikke være nervøs for at ringe. Man er anonym og man bestemmer selv i hvilket tempo man vil fortælle om sine problemer.



HEADSPACE.DK

På deres side står der: Intet er for stort eller småt – vi har tid til at tale med dig. Vores dør er altid åben, og du kan tale med os gratis og anonymt i hele Danmark. Siden er for alle mellem 12 og 25 år.

DEANBRAGTESVILKÅR.DK

Her kan du som både nuværende og tidligere anbragt søge hjælp og vejledning.



DINSIDE | SOCIAL- OG BOLIGSTYRELSEN (SBST.DK)

Med barnets lov kom også denne side, der er lavet særligt til børn og unge, så de lettere kan få adgang til hjælp i den kommune, de hører til. Siden har også seks små film, hvor børn og unge kan høre om forskellige ting, der er rare at vide, hvis man skal til et møde med kommunen.



GIRLTALK.DK

På deres side skriver de sådan her: Du er altid god nok - Men vi er her, når du bliver i tvivl. Hos os kan du dele dine tanker, læse eller lytte til andres. Vi er her for dig. Girltalk er for piger og de har også podcats, besøger skoler og meget mere.



TUBA.DK

TUBA kan man henvende sig til hvis man er fyldt 14 år og er vokset op med alkohol i hjemmet eller hvis nogen i ens familie drikker for meget



PRIVATSNAK.DK

På privatsnak kan man tale eller skrive med unge rådgivere om alt fra forelskelse og pubertet til kønsidentitet og prævention.