

GODE RÅD



- Træk vejret dybt. Det er dig, der har ordet, og dig, der bestemmer. Det er helt normalt at blive nervøs, når man taler foran andre. Når man er nervøs, kan man komme til at tale for hurtigt, så tal derfor langsommere, end du normalt ville gøre.
- Hold planlagte pauser, det man kalder en 'kunstpause' – og kig rundt på publikum. Der vil blive lagt mærke til det – og du viser samtidig, at det er dig, der har ordet.
- Brug din stemme og kropssprog. Kig rundt, brug eventuelt armene til at lave fagter med, lav din stemme dybere eller højere, hvor det passer. Du kan også bruge ansigtsudtryk til at understrege det, du siger.

MIT EGET GODE RÅD:

